

## **CURS PREMONITOR/A D'HANDBOL NIVELL 0 (MODALITAT ON LINE) (14/26)**

**Dates:** Del 22 de juny al 10 de juliol del 2026.

**Horari:** Modalitat on line asincrònic

**Requisits:**

- Tenir 14 anys en el moment en que s'inicia el curs o fer-los durant l'any 2026.
- Estar donat/da d'alta a la plataforma de MiSquad i tenir l'afiliació actualitzada (DNI en vigor).
- Tenir llicència vigent en un club català temporada 2025/2026.

**Termini d'inscripció:** Del 4 de juny al 17 de juny del 2026 o fins que s'exhaureixin les places.

**Número de places:** 150

**On fer la inscripció:** A través de la Plataforma de formació:

<https://www.fchandbol.cat/formacio/>

**Preu del curs:** 15€



# PREMONITOR/A DE MINIHANDBOL Curs de Nivell 0

## INFORMACIÓ GENERAL DEL CURS

## INTRODUCCIÓ

Aquesta convocatòria va dirigida a aquelles persones que busquen una formació bàsica de l'ensenyament del MiniHandbol per a iniciar-se en el desenvolupament com a entrenador/a.

El curs de Premonitor/a de MiniHandbol Online (Nivell 0) està pensat per facilitar que l'alumnat pugui obtenir el certificat, adaptant-se a les seves necessitats horàries i sense necessitat de desplaçar-se. Es realitzarà tot el curs en modalitat on line asincrònic.

El Nivell 0 és la primera formació federativa de la Federació Catalana d'Handbol que pot cursar qualsevol persona que es vulgui iniciar en la formació com entrenador/a d'handbol.

Té una càrrega de 135 hores (35 hores lectives on-line i 100 hores de pràctica als clubs).

Un cop aprovat el curs es podrà tramitar llicència federativa per exercir com entrenador/a de minihandbol d 'equips de categories prebenjamí, benjamí i/o aleví a la Federació Catalana d'Handbol.

1. REQUISITS PER FER EL CURS
2. ESTRUCTURA FORMATIVA DEL CURS
3. NORMATIVA DEL CURS
4. AVALUACIÓ DEL CURS
5. OBTENCIÓ DEL DIPLOMA I LLICÈNCIA
6. PREU DEL CURS
7. PROCÉS D'INSCRIPCIÓ
8. DATES DELS CURSOS
9. AULA VIRTUAL

## 1. REQUISITS PER FER EL CURS

Tenir l'edat mínima de 14 anys o fer-los durant l'any del curs.

Estar donat/da d'alta a la plataforma MiSquad i tenir llicència de la FCH vigent en un club català.

## 2. ESTRUCTURA FORMATIVA DEL CURS

El curs està estructurat en 6 assignatures que es realitzaran totalment online a través de la plataforma MiSquad, comptabilitzant un total de 35 hores lectives.

• Regles de joc del MiniHandbol	2 hores
• Metodologia de la iniciació al MiniHandbol	10 hores
• Aprenentatge de les habilitats motrius específiques	4 hores
• Aprenentatge de les accions tècnic-tàctiques bàsiques	10 hores
• Direcció de grups	4 hores
• Regles bàsiques de seguretat i higiene a l'handbol	2 hores
• Treball autònom	3 hores

I s'acabarà amb un període de pràctiques de 100 hores a realitzar a un club o escola a escollir per l'alumne/a.

## 3. NORMATIVA DEL CURS

Una vegada obtingut el certificat es permetrà expedir llicència federativa d'entrenador/a a les competicions de la FCH d'equips de les següents categories: prebenjamí, benjamí i aleví.

- L'alumne/a ha de mostrar respecte vers els companys i el professorat.
- L'alumne/a ha de disposar de connexió a Internet per tal de complir amb els requeriments del curs a través de la plataforma MiSquad..
- L'alumne/a es dóna per informat/da que la via de comunicació de la temporalització del curs de formació és la plataforma MiSquad i la pàgina web de la FCH.
- Està prohibit fer i/o difondre imatges i/o informació específica del curs a través de qualsevol xarxa social sense el permís explícit de la FCH.
- En cas d'incomplir aquesta normativa, l'alumne/a serà expulsat i perdrà el dret de poder obtenir el certificat del curs, havent-se de matricular en futures convocatòries.

## 4. AVALUACIÓ

Per aprovar el curs cal:

- Obtenir una qualificació d'APTE als exàmens de cadascuna de les assignatures del curs.
- Participar, entregar dins el termini fixat pel professor/a i superar les activitats i/o treballs no presencials que proposi el/la professor/a de cada assignatura.
- Obtenir el certificat de pràctiques signat i segellat correctament pel Club o escola on s'han realitzat.
- La qualificació general del curs serà APTE o NO APTE.
- L'alumne/a té dret a un màxim de dues convocatòries. En cas de suspendre alguna part i/o assignatura en 1a convocatòria, només caldrà recuperar aquesta part i/o assignatura no aprovada en la 2a convocatòria.
- En cas de no respondre dins els terminis previstos als exàmens, la qualificació serà de no apte.
- En cas de no superar totes les assignatures en la 2a convocatòria, es donarà per NO APTE el curs en la seva totalitat i l'alumne/a s'haurà de tornar a matricular per a poder obtenir el certificat.

## 5. OBTENCIÓ DEL CERTIFICAT I LA LLICÈNCIA

Un cop superat el curs, l'alumne/a pot demanar la llicència d'entrenador de qualsevol equip participant en les competicions de MiniHandbol de la FCH fins a la categoria aleví.

Un cop acabat el curs en la seva totalitat (part teòrica i part pràctica), l'alumne/a ha de sol·licitar el certificat del curs de pre monitor/a nivell 0 a la FCH a través de la web de la Federació Catalana d'Handbol <https://www.fchandbol.cat/formacio/>, a l'apartat de Sol·licitud de títols/certificats. Allà teniu el certificat, que haurà d'omplir el vostre club, i més a baix haureu d'omplir un formulari per fer aquesta petició.

El preu del curs online serà de 15€ i s'haurà de realitzar a través de la plataforma MiSquad en els terminis que es marquin des de la FCH i sempre abans de la data d'inici del curs.

En cas de no poder fer el curs no es tornaran els diners llevat que es justifiqui causa de força major.

## **6. PROCÉS D'INSCRIPCIÓ**

La inscripció al curs s'haurà de fer a través d' internet a la plataforma MiSquad.

Termini d'inscripció: Del 4 de juny al 17 de juny de 2026 o fins que s'exhaureixin les places (a partir de les 00:01 h del dia 4/06/26)

Número de places: 150

A la web de la FCH s'especificarà tota la documentació que cal presentar per poder formalitzar la inscripció.

## **7. DATES DEL CURS**

Del 22 de juny al 10 de juliol de 2026.

## **10. AULA VIRTUAL: MiSquad**

L'Aula Virtual és l'espai de formació de MiSquad a partir del qual es desenvolupa tota la part no presencial.

Per accedir a l' Aula Virtual caldrà entrar amb l'usuari i contrasenya de afiliació de MiSquad.

L'alumne/a trobarà tota la informació i documentació relacionada amb el Curs de Nivell 0 (apunts, articles, qualificacions, temporalització...) A més, l'alumne/a podrà, entregar treballs, contactar amb el seu professor/a per missatge, respondre enquestes i tests i accedir a un seguit de material complementari que pugui ser del seu interès (bibliografia, vídeos, enllaços a articles...)